

# Bocage Bourbonnais / Pays de Tronçais — 7

## CRÉATION D'UN COLLECTIF



### Des praticiens bien-être du Bourbonnais

**FRANCHESSE** Une rencontre conviviale a permis au public de découvrir et d'échanger avec les praticiens membres de ce collectif.

**D**ébut décembre, à l'invitation du collectif des praticiens bien-être du Bourbonnais, les locaux de l'ancienne auberge du Chuchal ont accueilli le public venu se renseigner et échanger avec les différents membres.

#### 27 PRATICIENS DANS DIFFÉRENTES DISCIPLINES

« Le bocage bourbonnais compte une grande diversité de praticiens bien-être, tous uniques et avec des outils complémentaires » explique Karine Laurens, naturopathe réflexologue, qui a lancé l'idée de la création de ce collectif. Après une première réunion en janvier dernier, le projet s'est concrétisé peu à peu jusqu'à aboutir au regroupement de 27 praticiens exerçant dans différentes disciplines et ayant en commun les mêmes valeurs de partage, complémentarité, écoute, entraide, soutien, découverte, chaleur et ouverture.

La rencontre organisée au Chuchal autour d'un temps convivial a permis au public de découvrir les nombreuses disciplines : sophrologie, coaching, naturopathie, réflexologie, médecine traditionnelle chinoise, traitement des allergies et intolérances, harmonisation



Les membres du collectif de praticiens bien être du bourbonnais ont présenté leurs activités au public avant d'échanger avec lui en toute convivialité.

corporelle, Feng Shui, yoga, étiothérapie, massage aux bols chantants, harmonisation corporelle, fasciathérapie, facilitateur de changement ...  
A l'avenir, le collectif prévoit l'organisation de journées du bien-être.  
Plus d'informations par mail : praticien-dubourbonnais@gmail.com ou 06 15 21 07 74 ou 07 86 10.

#### Des rendez-vous apéro conférences ateliers

A partir du 12 janvier, Karine Laurens, en partenariat avec le centre social Adequat, propose des « rendez-vous apéro conférences ateliers », un vendredi par mois, à 20h, dans les locaux du centre social. Rens. : karine.laurens.nature@gmail.com ou 06 15 21 07 74.